



L'adresse du Blog du JC Nantes :
(judoclubnantes.typepad.fr/jcn)

Judo Club de Nantes
Rue André Tardieu
Palais des Sports de Beaulieu
44200 NANTES
tél : 06/62/19/71/15 ou le 02/40/41/57/27 à l'heure des cours.

HORAIRES :

- ☉ Lundi 17 h 00 à 18 30 – SELF DEFENSE FEMININ
18 H 30 à 20 H 00 – JUJITSU
20 H 00 à 21 h 30 – JUDO Adultes
- ☉ Mardi 18 H 45 à 20 h 30 – Judo Minimes et Adultes
- ☉ Mercredi 14 h 00 à 15 h 00 - Judo – Nés en 95, 96, 97 et 98
15 h 00 à 16 h 00 – Judo – Nés en 99 et 00
16 h 00 à 17 h 00 – Judo – Nés en 01 et 02
17 h 00 à 17 h 45 – Eveil Judo – Nés en 03 et 04
18 h 00 à 18 h 45 – Eveil Judo – Nés en 03 et 04
19 h 00 à 20 h 45 – JUJITSU
- ☉ jeudi 19 h 00 à 20 h 30 – JUDO Minimes et Adultes
- ☉ Samedi 14 h 00 à 15 h 00 - Judo – Nés en 95, 96, 97 et 98
15 h 00 à 16 h 00 – Judo – Nés en 99 et 00
16 h 00 à 17 h 00 – Judo – Nés en 01 et 02
- ☉ **Inscriptions pendant les jours et heures des cours.**

Ne pas oublier :

Un certificat médical ou le cachet et la signature de votre médecin sur le passeport sportif avec la mention « **Pas de contre indication à la pratique du judo en compétition** ».
Une attestation de la CAF pour ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire.