

Judo Club de Nantes
Rue André Tardieu
Palais des Sports de Beaulieu
44200 Nantes

Email : judoclubnantes@wanadoo.fr
Blog : judoclubnantes.typad.fr/jcn
Contact : 06 / 62 / 19 / 71 / 15

JUDO CLUB DE NANTES ACADEMIE D'ARTS MARTIAUX

Le Judo Club de Nantes vous avise de **la reprise des cours de judo** le mercredi 9 septembre 2009 à partir de 14 H 00 au Palais des Sports de Beaulieu sur l'île de Nantes.

Les inscriptions se feront sur place aux heures des cours. Voir, ci-après, avec l'année de naissance de votre ou de vos enfants, pour la correspondance de l'horaire de la séance.

Impératif : le certificat médical sera demandé à l'inscription. Il devra porter la mention « **Non contre indication à la pratique du judo en compétition** ».

Les personnes qui souhaitent intégrer l'association loi 1901 du Judo Club de Nantes pour apporter leurs compétences, peuvent se faire connaître dès l'inscription. Le JCN vit aussi par le bénévolat des uns et des autres au service du club pour les enfants.

Le Président et toute l'équipe du JCN vous souhaitent une excellente rentrée et une non moins très bonne saison sportive 2009/2010.

Le Président
Sylvain Gaudou

Horaires de la saison 2009/2010

LUNDI	17 h 00 à 18 h 30	SELF DEFENSE FEMININ
	18 h 30 à 20 h 00	JUJITSU (SELF DEFENSE)
	20 h 00 à 21 h 30	JUDO (ADOS-ADULTES)
MARDI	19 h 00 à 20 h 30	JUDO (ADOS – ADULTES)
MERCREDI	14 h 00 à 15 h 00	JUDO (MINIMES 96/97 – BENJAMINS 98/99)
	15 h 00 à 16 h 00	JUDO (POUSSINS 00/01)
	16 h 00 à 17 h 00	JUDO (POUSSINETS 02/03)
	17 h 00 à 17 h 45	EVEIL JUDO (04/05)
	18 h 00 à 18 h 45	EVEIL JUDO (04/05)
	19 h 00 à 20 h 30	JUJITSU (SELF DEFENSE ADOS - ADULTES)
JEUDI	19 h 00 à 20 h 30	JUDO (ADOS – ADULTES)
SAMEDI	14 h 00 à 15 h 00	JUDO (MINIMES 96/97 – BENJAMINS 98/99)
	15 h 00 à 16 h 00	JUDO (POUSSINS 00/01)
	16 h 00 à 17 h 00	JUDO (POUSSINETS 02/03)
	17 h 00 à 18 h 00	JUDO ADAPTE